

## La formation pratique

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilité aux différents risques de la route. Les 4 compétences ci-dessous doivent être enseignées et acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie, les pressions exercées par la société (publicité, travail ...), l'auto-évaluation.

<p><b>. Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>. Démarrer et s'arrêter.</li> <li>. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>. Utiliser la boîte de vitesse.</li> <li>. Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>. Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<p><b>. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>. Adapter l'allure aux situations.</li> <li>. Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
<p><b>. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>. Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>. Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li> <li>. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclettes. Savoir en tenir compte.</li> <li>. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...</li> </ul>
<p><b>. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Suivre un itinéraire de manière autonome.</li> <li>. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li> <li>. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li> <li>. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li> <li>. Faire l'expérience des aides à la conduite (régulateur, navigation, limiteur ...)</li> <li>. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li> <li>. Pratiquer l'écoconduite.</li> </ul>